

## **POVINNOSTI ZAMESTNÁVATEĽOV NA ZAISTENIE OPTIMÁLNEHO OSVETLENIA PRI PRÁCI**

*Z hľadiska ochrany zdravia a bezpečnosti pri práci je dôležité vytvoriť na pracoviskách optimálne svetelné podmienky, ktoré zohľadňujú druh a zrakovú náročnosť vykonávanej práce. Na zabezpečenie zrakovej pohody zamestnancov a na predchádzanie zrakovej únavy sú zamestnávatelia povinní zabezpečovať na pracoviskách svetelné podmienky technickými a organizačnými opatreniami.*

### **1. LEGISLATÍVNY RÁMEC**

Vytváranie vhodných svetelných podmienok na pracoviskách z dôvodu ochrana zdravia a bezpečnosti zamestnancov pri práci je v podmienkach SR ustanovené:

- v zákone č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v znení neskorších predpisov,
- v zákone č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov,
- vo vyhláske MZ SR č. 541/2007 Z.z. o podrobnostiach o požiadavkách na osvetlenie pri práci.

### **2. POŽIADAVKY NA OSVETLENIE PRI PRÁCI**

V § 36 zákona č. 355/2007 Z.z. sú ustanovené základné požiadavky na osvetlenie pri práci v znení:

- zamestnávateľ je povinný zabezpečiť dostatočné osvetlenie pracovných priestorov,
- pracoviská, na ktorých je potrebné združené osvetlenie, alebo pracoviská bez denného osvetlenia možno prevádzkovať, len ak z technických alebo prevádzkových dôvodov nie je možné zabezpečiť denné osvetlenie,
- pre prevádzkovanie pracovísk bez denného osvetlenia je zamestnávateľ povinný zabezpečiť ochranu zdravia zamestnancov náhradnými opatreniami.

Vo vyhláske MZ SR č. 541/2007 Z.z., ako vykonávacom predpise zákona č. 355/2007 Z.z. sú ustanovené podrobnosti o požiadavkách na denné, umelé a združené osvetlenie pracovísk a na osvetlenie pracovísk bez denného osvetlenia. Za pracovisko bez denného osvetlenia sa považuje pracovisko vo vnútorných priestoroch bez osvetľovacích otvorov alebo s osvetľovacími otvormi, v ktorých nie sú splnené podmienky na združené osvetlenie.

Na ochranu zdravia zamestnancov, ktorí pracujú dlhodobo na pracovisku bez denného osvetlenia (v priebehu jednej pracovnej zmeny alebo dňa dlhšie ako 4 hodiny a najmenej počas 30 dní v roku) je najnižšie prípustná priemerná hodnota udržiavanej osvetlenosti z celkového osvetlenia vo vnútornom priestore alebo v jeho funkčne vymedzenej časti stanovená na 1500 lx. Ak priemerná udržiavaná osvetlenosť z celkového osvetlenia nedosahuje 1500 lx, musí zamestnávateľ zabezpečiť aspoň jedno z náhradných opatrení, ktoré znižujú nepriaznivý

vplyv dlhodobého pobytu na zdravie a najmä na biologické funkcie zamestnancov. Medzi náhradné opatrenia patrí:

- pobyt v priestore najviac 4 hodiny denne,
- začiatok pracovnej zmeny po 12,00 hodine,
- ukončenie pracovnej zmeny najneskôr o 13,00 hodine,
- práca každý druhý deň,
- prestávka v práci v priestoroch s denným osvetlením v trvaní najmenej 2 hodiny, začínajúca najneskôr o 12,00 hodine,
- najviac 3 denné zmeny v týždni, končiace po 13,00 hodine,
- po dvoch pracovných zmenách 2 dni voľna,
- špeciálne ožarovacie zariadenia (umelé okná, svietiace steny a pod.), pričom musia byť splnené podmienky na zábranu oslnenia.

V prípade zabezpečenia náhradného opatrenia na pracovisku bez denného osvetlenia je najnižšia prípustná hodnota priemernej udržiavanej osvetlenosti vo vnútornom priestore alebo jeho funkčne vymedzenej časti stanovená na 500 lx.

### **3. POŽIADAVKY NA OSVETLENIE MIEST ZRAKOVÝCH ÚLOH**

Požiadavky na osvetlenie miest zrkových úloh sú stanovené v technickej norme STN EN 12464-1:2004 Svetlo a osvetlenie, Osvetlenie pracovných miest, Časť 1: Vnútorné pracovné miesta. Súbor požiadaviek na osvetlenie vnútorných pracovných miest je z hľadiska zabezpečenia zrkovej pohody a zrkového výkonu pri práci.

Okrem kvantitatívnych požiadaviek na udržiavanú osvetlenosť miest zrkových úloh sú v norme ustanovené aj kvalitatívne požiadavky na osvetlenie ako je rovnomernosť, oslnenie, smerovanie svetla, podanie farieb a vnímanie farby svetla.

### **4. MERANIE OSVETLENIA**

Meranie denného, umelého a združeného osvetlenia vnútorných priestorov a osvetlenia miest zrkových prác vykonávajú obvykle právnické a fyzické osoby so živnostenským oprávnením na viazanú živnosť – kvantitatívne a kvalitatívne zisťovanie faktorov pracovného prostredia na účely posudzovania ich možného vplyvu na zdravie. Podrobnosti týkajúce sa odbornej spôsobilosti na výkon tejto živnosti sú uvedené v zákone č. 355/2007 Z.z.

### **5. VÝKON ZDRAVOTNÉHO DOHĽADU**

Dohľad nad stavom svetelných podmienok na pracoviskách a zdravotný dohľad nad zdravím zamestnancov, vykonávajú obvykle právnické a fyzické osoby so živnostenským oprávnením na viazanú živnosť - pracovná zdravotná služba. Podrobnosti týkajúce sa zabezpečenia pracovnej zdravotnej služby sú uvedené v zákone č. 140/2008 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 124/2006 Z.z., ako aj zákon č. 355/2007 Z.z..